

Najaar Nieuwsbrief 2025

De feestdagen zijn bijna in zicht, dus het is tijd voor de derde en laatste nieuwsbrief van dit jaar. Hierbij volgt zowel een korte terugblik op wat wij allemaal hebben gedaan als VuilnisOproer Nieuw-West als een vooruitblik op wat wij nog allemaal gaan doen de komende tijd. Daarna nog onder andere een oproep voor conservenblikken, een leuk duurzaam recept in het kader van gfe/t en een woordzoeker om de feestdagen mee door te komen. Veel leesplezier!

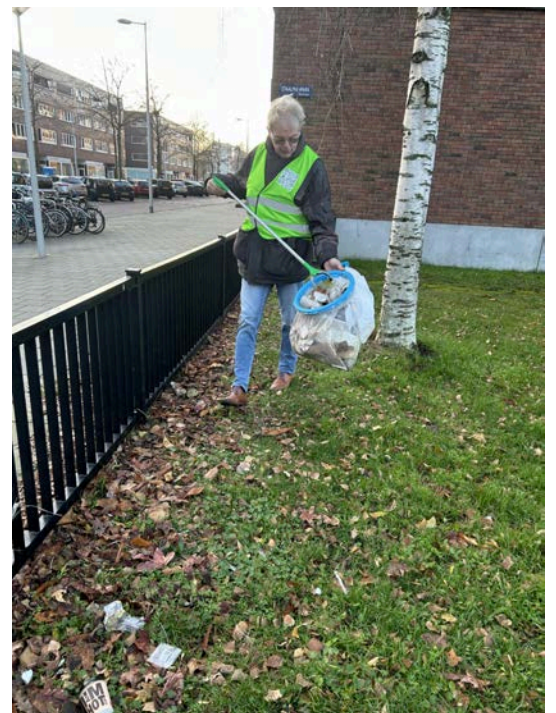
- Terugblikken (met o.a. de Gouden Grijper Award en Peukencampagne)
- Educatie
- Conservenblikken
- Samenvatting vergaderingen
- Uitje VuilnisOproer: 17 januari
- Duurzame recepten
- Woordzoeker
- Fijne Feestdagen

Terugblikken

Wat hebben we met z'n allen toch veel gedaan de afgelopen tijd. Heel erg bedankt aan iedereen die dit mogelijk heeft gemaakt. Samen zijn we strijdbaar voor een schoon Nieuw-West! Hierbij onze acties van de afgelopen tijd.

Leefbaarheidsacties

Sinds de zomervakantie is de gemeente met iets nieuws gestart: leefbaarheidsacties. Hierbij sluiten THOR, beroepskrachten, woningcorporaties en het VuilnisOproer zelf bij aan. Uiteraard zijn de bewoners van Nieuw-West ook van harte welkom. Echter, het is niet op de meest handige tijd gepland, wat wij ook al hebben aangegeven. Toch is het belangrijk dat er zo'n actie is, want het is goed dat er echt iets gebeurt op het gebied van schoon.



8 november: Gouden Grijper Award

[Opening door Jan, uitreiking door Wanda.](#)

Op 8 november was het zover: de derde uitreiking van de [Gouden Grijper](#). Je kon al sinds juni stemmen en daarom was het lange tijd spannend wie er zou winnen. Er waren dit jaar veel nieuwe gezichten, wat de avond extra leuk maakte.

Jan vertelde dat Amsterdam al meerdere 'oproeren' heeft gehad: eerst het palingoproer, daarna het aardappeloproer, en nu is er het VuilnisOproer van Nieuw-West. In Nieuw-West zijn ondertussen veel hubs waar bewoners helpen om de wijk schoon te houden. Er zijn al 28 koffie in ruil voor zwerfvuil-plekken en zelfs de het tankstation Zwart en de 2 McDonald's in NW doen mee.

Ook de ["stoute rode bak" op de Calandlaan](#) kwam nog voorbij. Dit is een plek die iedereen wel kent. Samen laten al deze acties zien hoe betrokken de buurt is bij een schoner en fijner Nieuw-West.

Wie heeft er nou gewonnen?

Het was lange tijd spannend wie de prijs zou winnen. Maar nu is het duidelijk: Quaid heeft de Gouden Gripper Award gewonnen. Gefeliciteerd, Quaid! We willen ook alle andere genomineerden bedanken. Zonder jullie inzet zou Nieuw-West veel minder schoon zijn.

Tijdens de uitreiking kwamen Jorine (plek 4), het vrijwilligersteam Oeverlanden en Wichert (plek 3) en de buurttantes Marja en Sylvia (plek 2) voorbij. Gelukkig voor Quaid staat in deze nieuwsbrief zijn naam goed ;).

Hij kreeg dubbele spelden, Eberhardjes en zelfs een fles olijfolie. Dat past bij onze wijk: hard werken, maar ook plezier maken. Samen zetten we ons elke week weer in. Dat voelt goed, bijna therapeutisch en het geeft veel voldoening, zoals Quaid zei toen hij de Gouden Gripper in ontvangst nam. Zo houden we Nieuw-West mooi en leefbaar.



Presentatie Zwerfinator

Daarnaast hadden we bezoek van Dirk Groot uit Purmerend. Hij staat bekend als de Zwerfinator, veel zwerfafval opruimt, onderzoek doet en lezingen geeft. Hij spreekt ook regelmatig op basisscholen. In 2019 stond hij zelfs op nummer 1 in de Duurzame 100 van Trouw.

Dirk vertelde over zijn werk en liet zien hoe groot het probleem van plastic soep is. Hij maakte zelfs een "Zwerfie": een selfie met zwerfafval. Hij gaf ook grappige voorbeelden van dingen die hij vaak vindt, zoals haar-elastiekjes. Mensen met lang haar herkennen dat wel: je gooit ze niet expres weg, maar je verliest ze gewoon. Net zoals handschoenen in de winter of soms zelfs geld — "al is dat meestal te weinig," grapt Dirk.

Hij vertelde over Castricum aan Zee, waar volgens het kunstwerk dat daar staat mensen zich moeten gedragen "als dieren". In Purmerend doet hij sinds 2018 onderzoek. Veel mensen denken dat er om de vijftig meter een prullenbak zou moeten staan, maar dat is juist niet zo. Opvallend genoeg betekent minder prullenbakken niet meteen meer afval.

Het hangt juist af van de plek.

Volgens Dirk helpt vriendelijk vragen niet altijd. Soms zijn dwangsommen nodig. Hij ziet dat het schoner wordt, maar waarschuwt dat we nog steeds vooral de symptomen bestrijden. We moeten de kern aanpakken. "Zwerfafval is als een virus," zei hij. "We raken het nooit helemaal kwijt, maar we kunnen het wel verminderen en onschadelijk maken."

Hij benoemde ook het probleem van de zuivelflesjes en de nieuwe papieren bekers. De nieuwe papieren bekers lijken beter, maar zijn nog steeds schadelijk, want ze zijn bekleed met plastic om ze vochtdicht te maken. Zijn boodschap was duidelijk: als we het gedrag van mensen niet kunnen veranderen, moeten we veranderen wat mensen weggoien. Minder plastic dus, en als het zonder plastic kan, doe dat dan!

Dirk gaf voorbeelden waar het wel werkte: de McFlurry-bekers met plastic deksels verdwenen, omdat egels erin vast kwamen te zitten. Nu zijn ze vervangen door een ander ontwerp. Ook de plastic lepels verdwenen door Europese regels.

Dus: we kunnen niet alles in één keer oplossen, maar elke keuze voor minder afval maakt onze omgeving al een stukje beter.



Peukencampagne 2024 – '25

Met het plaatsen van [twee peukenzuilen](#) op het Ecuplein en het Belgiëplein is een einde gekomen aan de peukcampagne van het buurtbudget van DASNS 2024. We kijken tevreden terug op een best wel intensief jaar – hoe vruchtbaar moet nog blijken, maar Franjo Miloš, de interviewer van het 'NieuwSloten Nieuws' vroeg onlangs materiaal om in zijn organisatie het peukenprobleem te bespreken. De peuken houden onze aandacht!

In het kort de belangrijkste activiteiten: het idee 'peuk-in-blik' leidde tot buurtbudgetaanvragen in alle vijf gebieden van Nieuw-West; in mei 2024 is het plan gepresenteerd aan de VO-leden. Meerdere van hen haakten aan. Jan (voorzitter VuilnisOproer NW) voerde pilots uit op brandhaarden, zoals tramhaltes

Rook gerust, maar wees bewust van wat je met je peuk doet!

•Franjo Miloš

Buurtbudget: € 34.000

Wie wil er nou niet een schone straat zonder peuken? Ook de rokers zelf, maar hoe?

VuilnisOproer, is een actieve vereniging in Nieuw-West met bijna 400 leden. VuilnisOproer zet zich met het **Peukenplan** in voor een schoner stadsdeel. De actie richt zich op het verminderen van sigarettenpeuken op straat en sluit aan bij de landelijke campagne **Maak 'm uit, gooi 'm in** van het Ministerie van Infrastructuur en Waterstaat.

Constance van den Hil, een van de initiatiefnemers van het Peukenplan, vertelt: "We zijn ontzettend dankbaar dat bewoners van De Aker, Sloten en Nieuw

Is dit niet de taak van de gemeente?

met wel/geen asbakken in allerlei vormen. Er was contact met de gemeente. Folders, stickers en affiches; in Cinema De Vlucht een promotiefilm van de zakasbak. Hettie maakte grote peuken van papier-maché.

12 juni 2025 is de peukcampagne gelanceerd. Op de [festivals Mystic Garden en Loveland](#) zijn zakasbakken uitgedeeld. Verder deelname aan de Nationale PeukMeuk Dag op 5 juli, waar samen met 100 plekken op de wereld vrijwilligers bijna 1 miljoen peuken op raapten!

Een interview in het oktobernummer van 'NieuwSloten Nieuws'. Tegelijkertijd waren de informatiemiddagen op het Ecuplein en op de opening van de 'herinrichting Belgiëplein', respectievelijk 11 en 18 oktober. Die weken hingen in heel Nieuw-West grote affiches met '**Maak 'm uit. Doe 'm in**'.



Educatie

Onze educatie producent Rebecca is hard bezig met het aanbieden van gastlessen, soms geven van workshops (zie foto van WestBeach 2025) en ook de promotie van de [Schoonste School](#)!



Conservenblikken

Ja, wat moet je toch met al die conservenblikken? Ze hebben geen statiegeld en zomaar weggooien bij het restafval voelt toch zonde, zeker omdat ze vaak nog in prima staat zijn. Maar geen zorgen: VuilnisOproer heeft een oplossing! We werpen onze blik op hergebruik en komen met iets handigs én leuks.

Maak van je conservenblik een asbak!

Wij zorgden voor een speciale [asbaksticker](#), zodat je blik er netjes en herkenbaar uitziet. Je kunt deze stickers ophalen bij Ru Paré (Chris Lebeaustraat 4, 1062 DC Amsterdam).

En hoor ik je al denken: "*Maar ik rook zelf niet... wat moet ik er dan mee?*" Geen probleem! Je kan er nog steeds een asbak van maken. Deze kan je vervolgens doneren aan een ondernemer bij jou in de buurt, waar regelmatig peuken op de grond liggen. Zo zorgen we er samen voor dat de peuken in ieder geval niet in de natuur belanden.

Zo geven we samen afval een tweede leven en houden we de buurt een beetje schoner. Win-win!

Speeltuinbrigade Nieuw-West

Graag aandacht voor de Speeltuinbrigade Nieuw-West, een initiatief van het VuilnisOproer. De brigade is het aanspreekpunt voor alles wat met speeltuinen in Nieuw-West te maken heeft. Ze zetten zich in om speeltuinen schoner, veiliger en leuker te maken. Dat doen ze door regelmatig te controleren, schoon te maken en verbeteringen door te voeren. Ook werken ze aan vernieuwde speeltuinen en een visie op sporten en spelen in de openbare ruimte.

Wie lid is van het VuilnisOproer kan meedoen aan de WhatsAppgroep Speeltuinbrigade. Zo kun je meldingen doen over speeltuinen, bijvoorbeeld bij kapotte toestellen,

vervuiling, graffiti of overwoekerd groen. Maak een foto en stuur die door, dan zorgt de brigade dat het wordt opgelost. Zo helpt iedereen mee om speeltuinen in Nieuw-West veilig en plezierig te houden.

Meer informatie is te vinden op: [Speeltuinbrigade Nieuw-West](#).

Onze vergaderingen als rode draad

Het zou je wel niet zijn ontglipt, maar wij als VuilnisOproer hebben natuurlijk onze [maandelijkse vergaderingen](#). Deze vormen de rode draad van VuilnisOproer. Hier komen verhalen en wensen van betrokkenen uit heel Nieuw-West samen. Gemeente, bewoners en partners kunnen hier hun ervaringen delen, uitleg geven, naar elkaar luisteren en beter begrijpen wat de problemen zijn en hoe dit vervolgens beter kan. Het bestuur vertaalt dit vervolgens in concrete actiepunten en vervolgstappen.

Helaas kan niet iedereen elke keer bij de vergadering aanwezig zijn, maar wees niet getreurd, want wij maken uitgebreide notulen. Daarnaast kunnen de discussies verder gaan via de Whatsapp-Community.

Vergadering 24 september 2025 – Buurthuis De Aker

In september traptten we het najaar af met een volle agenda. We bereidden de [Peukencampagnes voor op het Ecu- en Belgiëplein](#) en maakten plannen voor de Gouden Gripper én de allereerste Afval-Pubquiz. Daarnaast blijkt dat de aanpak met de Stoute Rode Bakken op de Calandlaan goed werkt. Ook zoekt het Afvalquizteam nieuwe vrijwilligers voor buurtactiviteiten. [Waternet gaf een heldere uitleg](#) over wie waarvoor verantwoordelijk is bij afval in het water. Verder werd gemeld dat de subsidie op koers ligt en dat er ruimte is voor bewoners om zelf initiatieven in te dienen via het bewonersbudget.

Vergadering 30 oktober 2025 – Lola Lijn Sloterdijk

Eind oktober hadden we een brede mix aan onderwerpen. Als pilot is sinds kort de Natuurkamer een inzamelplek van [lachgasflessen](#), wellicht moeten er hier meer van komen en de [broodbakken](#) bleken toch nog niet te verdwijnen. De laatste peukencampagnes verliepen succesvol en er wordt gekeken naar een nieuwe locatie. Ook spraken we over Puccinibakken: waar kunnen ze weg en waar zijn ze juist hard nodig? Tijdens de Prullenbakteldag telde Jan ruim 300 bakken. Daarnaast spraken wij over de drones van de gemeente, net als ideeën voor donatieacties, stickers tegen bijplaatsingen en bedrijfsprikuitjes. Anne Risselada presenteerde [buurtdata en meldingen](#), en BuurtBlikVanger Nico Schoen gaf een presentatie.

Vergadering 26 november 2025 – Buurthuis Het Anker

De novembervergadering begon feestelijk met het afscheid van Zinzi (met taart en bubbels). Zinzi was sinds 2019 één van de linking pins tussen gemeente en VO. Daarna verzamelden we de belangrijkste punten die we willen bespreken met Tijs van Lieshout, zoals grofvuil op afspraak, meldingen, Pantar en statiegeld. Ook kwam de toekomst van de Schoonste Straat ter sprake: het project kan alleen doorgaan in NW als hierr een nieuwe coördinator komt. We kregen een update over het stedelijk kader voor afvalbaklocaties en spraken we over het [maaibeleid](#), de uitbreiding van Schone Kans en de onzekerheid rondom onze financiering na 2026. Tot slot keken we naar de ledenstand

(430; toename 111 leden in 2025) en sprak Jan de wens uit om het voorzitterschap februari 2027 over te dragen.



Volgende vergaderingen

Hierbij alvast een overzicht van onze komende vergaderingen. Dan kun je er de volgende keer weer gezellig bij zijn! Zoals altijd starten we om 17.30 uur met samen afvalprikken rond de locatie, om 18.15 uur eten we met elkaar en om 19.00 uur begint de vergadering. Exact om 21.00 uur ronden we af.

- **Donderdag 22 januari – (locatie volgt)**
- **Woensdag 18 februari – (locatie volgt)**
- **Donderdag 26 maart – (locatie volgt)**
- **Woensdag 22 april – (locatie volgt)**
- **Donderdag 21 mei – (locatie volgt)**
- **Woensdag 24 juni – (locatie volgt)**

We blijven bewust rouleren met locaties en afwisselen tussen woensdag- en donderdagavonden, zodat zoveel mogelijk mensen kunnen aansluiten. De combinatie van prikken, eten en vergaderen is een manier om iets terug te doen voor alle buurtbewoners die zich zo inzetten voor een schone wijk én om het sociale aspect van onze bijeenkomsten te versterken.

Save the day!

Even een greep uit belangrijke data die eraan zitten te komen. Voor meer info en onze bijna dagelijkse prikacties, kijk vooral naar [onze agenda](#) op de site!

- Maai-mei-niet: 29, 30 en 31 mei
 - Op 29, 30 en 31 mei vindt de afsluiting van de actie Maai-mij-niet plaats. Tijdens deze dagen wordt het gras in de buurt juist schoongeprikt, zodat het in juni gemaaid kan worden. Zo blijft de natuur beter intact en krijgen planten en dieren meer kans. Ook tegen microplastic. De actie gebeurt samen met de gemeente, VuilnisOproer, Pantar en veel vrijwilligers uit de buurt. Iedereen kan meedoen en zo bijdragen aan een mooiere, groenere omgeving. Nieuw-West neemt daarmee het voortouw voor héél Amsterdam!

Uitje VuilnisOproer: zaterdag 17 januari

Zaterdag 17 januari is het zover: het uitje van het VuilnisOproer. We gaan als uitje gezellig naar de erfgoedcollectie van de Stadsreiniging. Hierbij krijgen wij een rondleiding over alle oude materialen over hoe de stad vroeger werd schoongemaakt.

Belangrijke informatie:

- Datum: zaterdag 17 januari
- Tijd: 14.00 tot 17.00 uur
- Locatie: Tweede Van der Helststraat 72, 1072 PG

Je kan je aanmelden via het aanmeldformulier [hier](#).



GFE/T: wat moet je er toch mee?!

Als VuilnisOproer Nieuw-West vinden wij duurzaamheid natuurlijk een super belangrijk aspect. Daarom zijn wij de receptenboeken ingedoken om gfe/t verspilling tegen te gaan, want minder voedselverspilling, wie wil dat nou niet?!

Kiwi's met schil? Huh?!

Ja, echt, kiwi met schil! Want wist je al dat de schil van de kiwi ook prima te eten is? Daarnaast blijkt het dat alleen al in de schil 50% van alle vezels van dit stuk fruit zit¹. Dus eet een keer je kiwi net zoals een appel, daarbij is het ook fijn dat je dan geen prullenbak meer hoeft te zoeken, want je hebt meteen geen afval meer. Maar je kan ook overwegen de kiwi niet te schillen voordat je een smoothie gaat maken, want al dat andere fruit doorheen, merk je niets meer van die schil. *Tip: was je kiwi goed van tevoren als dit geen biologische kiwi is.*

Naast kiwi's zijn er ook andere stukken fruit, maar ook groenten die je prima met schil kan eten. Wist je dat je de schil van peren ook prima kon eten. Daarnaast is de schil van een pompoen ook heerlijk in de soep!

Ik heb een appeltje met je te schillen

Tijdens deze gure tijden, verbaast het ons niets als er veel appeltaarten worden gebakken. Voor het bakken van appeltaarten worden vaak goudreinetten gebruikt. Deze moeten vaak geschild worden voordat deze kunnen worden gebruikt voor de appeltaart, maar wat kan je dan vervolgens doen met deze schillen? Nou, wij hebben iets bedacht, namelijk appelchips!

Benodigdheden:

- Schil van één appel
- Halve theelepel zonnebloemolie (of andere neutrale olie)

- Halve theelepel kristalsuiker
- Snufje kaneel
- Bakplaat met bakpapier
- Oven

Stap 1:

Verwarm de oven voor op 180 graden Celcius

Stap 2:

Meng de schil van de appel samen met de zonnebloemolie (of andere neutrale olie) en de kristalsuiker.

Stap 3:

Verspreid de schil van de appel die nu bedekt is met de suiker en de kaneel over een bakplaat bekleed met bakpapier

Stap 4:

Bak 6 tot 8 minuten op 180 graden Celcius

- Let op: blijf wel in de buurt van de oven, want het kan heel hard gaan!

Stap 5:

Haal de appelchips uit de oven en laat het even staan op het aanrecht om af te koelen

Stap 6:

Genieten maar!

Wraps: no leaf left behind

Nog een andere tip van flip: stop al je restjes van de dag ervoor in een wrap met een lekker sausje! Stel, je hebt nog broccoli of paprika over van de dag ervoor, stop ze lekker in een wrap, doe er wat (plantaardige) kaas overheen met wat (vegan) mayonaisse of andere saus en je hebt meteen een lekkere lunch wrap. Eet smakelijk!

Woordzoeker

Ja, ja, als je netjes (hihi, leuke woordgrap he) de hele nieuwsbrief hebt gelezen, dan komt er nu het allerleukste: de woordzoeker! Natuurlijk wel met een knipoog betreft het VuilnisOproer!

m	n	l	i	u	v	t	a	a	r	t	s	p	d	f	o
f	j	f	q	u	t	v	z	i	u	q	l	a	v	f	a
l	r	e	g	n	a	v	k	i	l	b	t	r	u	u	b
v	g	l	a	s	a	k	o	f	f	i	e	r	u	i	l
u	v	o	s	f	r	a	t	t	e	n	p	g	y	k	d
i	i	j	u	d	t	p	u	c	c	i	n	i	r	a	k
l	p	k	b	d	s	l	a	k	l	j	y	w	x	b	a
n	r	z	o	r	e	m	a	k	r	u	u	t	a	n	b
i	i	l	u	t	t	n	t	p	r	o	h	o	i	e	n
s	k	n	a	t	s	a	g	h	c	a	l	e	s	p	e
z	k	r	l	n	n	k	r	r	a	v	u	p	l	p	l
a	e	o	e	e	o	e	i	v	i	w	n	a	d	o	l
k	n	g	k	p	o	t	s	r	w	j	s	p	h	d	u
e	e	u	e	r	h	b	r	e	p	t	p	i	g	d	r
v	e	u	p	b	c	z	s	a	i	v	y	e	o	i	p
p	z	o	j	c	s	t	w	c	k	g	o	r	r	y	p

afval afvalquiz buurtblikvanger doppenbak glas
goudengrijper karton koffieruil lachgastanks
natuurkamer nieuwwest oproer papier peuken plastic
prikken prikstok prullenbak puccini ratten
schoonstestraat straatvuil vegen vuilniszak

Fijne feestdagen!

Het VuilnisOproer wenst iedereen een warme, gezellige en ontspannen feestperiode. Voor veel mensen hoort vuurwerk daar ook bij en eigenlijk begrijpen we dat niet. Laten we wel met elkaar blijven zorgen voor een schone buurt. Gooi vuurwerkresten in de afvalbak of neem ze even mee naar huis, zodat we samen het nieuwe jaar beginnen in een wijk die er fris en opgeruimd uit ziet.

Dank aan iedereen die zich afgelopen jaar heeft ingezet met zowel het prikken, melden, meedenken of gewoon door betrokken te zijn en lid te zijn van VuilnisOproer. Op naar een schoon, positief en verbonden 2026!

Ideeën

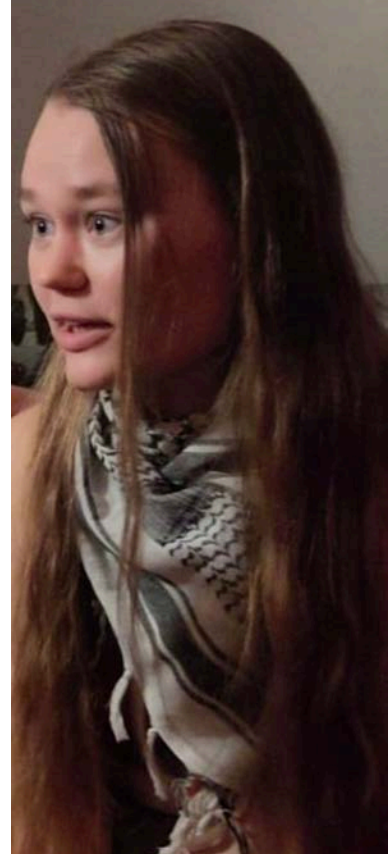
Heb je nou nog meer ideeën voor de nieuwsbrief, zoals meer duurzame recepten of recycletips, stuur vooral een email naar: madeleine@vuilnisoproer.nl.

Misschien dat je dan je eigen stukje de volgende keer in de nieuwsbrief ziet verschijnen!

Nieuwe medewerker: Madeleine van der Maas

De oplettende lezer heeft het wellicht al gezien in de begroting: het VO verwelkomt binnenkort een nieuwe collega. Deze medewerker zal Anne (momenteel werkzaam op het secretariaat) ondersteunen in haar werkzaamheden. Daarnaast gaat ze Rebecca helpen met educatie, een actieve rol spelen in het beheren en versterken van onze socials en, wanneer de planning het toelaat, onderzoek doen naar hoe we Nieuw-West nóg schoner en leefbaarder kunnen maken. Hieronder stelt ze zichzelf uitgebreid voor:

Hoi, ik ben Madeleine en ik ben 28 lentes jong. Ik ben afgestudeerd aan de Vrije Universiteit Amsterdam, waar ik de master Environment and Resource Management heb gevolgd. Daarvoor heb ik mijn bachelor Pedagogische Wetenschappen afgerond aan de Universiteit van Amsterdam. Tijdens mijn studies ontdekte ik hoe maatschappelijke vraagstukken, menselijk gedrag en duurzaamheid met elkaar verweven zijn, en juist die combinatie blijft me motiveren. Daarnaast woon ik al mijn hele leven in Amsterdam Nieuw-West.



In mijn vrije tijd ben ik veel bezig met activisme, fitnessen (op mijn sportschool ben ik jaren terug Anne tegengekomen) en duurzaamheid. Ook ben ik graag op reis (of dat nu dicht bij huis is of aan de andere kant van de wereld) omdat nieuwe omgevingen en culturen me inspireren en uitdagen. Ik kijk ernaar uit om mijn enthousiasme en ervaring in te zetten binnen het VO, bij te dragen aan een schoner Nieuw-West en samen te werken met iedereen die zich hiervoor inzet.